



家族みんなで気軽にできるのが魅力!



「楽しいと思ったら子どもが自主的に練習するので無理強いはいしないで。自由に遊ばせてあげてください」と副住職の林さん



やわらかくだけ、落ちれば落ちた分だけ上達するのがスラックライン。上達すればできる技も広がりどんどん楽しくなっていくはずですよ。

雁田薬師浄光寺 副住職 林映寿さん  
(小学4年生の林さんのお子息も日本チャンピオン!!)

### 小布施町 雁田薬師浄光寺・スラックライン

〒470-0001 三重県高井郡小布施町雁田676  
☎026-247-3924  
開館時間 9時～18時  
休館日 休なし  
〒20台  
☞http://www.obuseslack.com/



こちら小布施の「浄光寺」はスラックラインの聖地とも呼ばれる場所。副住職の林さんがスラックラインを普及し、2017年には小布施ハイウェイオアシスでスラックラインのワールドカップも開催されました。4つのパークがそろい、屋内用もあります



高校2年生にして世界チャンピオン

木下晴稀くんが技を見せてくれました! はじめて4年で世界チャンピオンに!!

小布施の「雁田薬師 浄光寺」敷地内にある日本最大級のスラックラインパーク。老若男女問わず、どんな人でも無料で楽しめるこちらのスポットで、本誌「信州子連れめぐり」を連載してくれている「ゆむいさんファミリー」がスラックラインを初体験! バランス感覚を養い体幹を鍛えられるスラックラインは、子どもから大人まで老若男女問わず楽しめるスポーツです。この先オリンピックの正式種目として認定される可能性もあるので、今からはじめてスーパーキッズを目指しちゃいましょう!

Editor's Choice  
おすすめ 編集部が見つけた  
**KIDS TOPICS SPOT GUIDE**

今話題の  
**スラックライン**と  
ゆむいさん一家が  
体験しました!

家族みんなで体幹を鍛えよう!

### Information

施設の利用は基本無料。マナーを守って利用しましょう。はじめてでも、小布施の子どもたちがやり方を教えてくれることも。冬は雪上スラックラインが楽しめます。

### 【スラックライン検定】

小布施スラックライン部が監修したオリジナル検定。受講料は無料  
平日：毎日16時～、土・日・祝日：11時～、16時～ ※検定員の都合により実施出来ない日もあるので事前に要確認

ゆむいさん Report!

世界チャンピオン 木下晴稀くん(17) 登場!!

↑大人の目線くらいの高さに張ってある

「飛べない!!」

「サカス!?」

「カッコイイお兄ちゃんの手に触発されたのか? 長男みつ(5)が **自発的に** スラックラインに乗りました!!」

「うちの子も世界で活躍できるかも!」

ラインに対して平行に踏む

両手も上げ → 視界から手が消える所が真横

足を上げると中心がズレるので、バランス崩しやすい

下におろす

足の踏み場は たったの5cm!!

小さな子供は大人と手もつなぎながらチャレンジ!!

初心者はライン上で片足静止5秒にチャレンジ!!

インナーマッスルフル活用

上下左右に揺れる

監督やコーチ 指導者はいません。子供たちの自主性を大切にしています。

服装自由 防具も無し お金もかからない 成長を感じられるから楽しい