



家族みんなで気軽にできるのが魅力！



「楽しいと思ったら子どもが自動的に練習するので無理強いはしないで。自由に遊ばせてあげてください」と副住職の林さん



雁田薬師淨光寺 副住職 林 映寿さん
(小学4年生の林さんのご息も日本
チャンピオン！)

小布施町

雁田薬師淨光寺・スラックライン



やれいかやうだけ、落ちれば落す
た分だけ上達するのかスラック
ライン。上達すればできる技も
広がりビビンビン楽しくなっていく
はずです。

高校
2年生にして
世界
チャンピオン



木下晴稀くんが技を見
せてくださいました！はじ
めて4年で世界チャン
ピオンに!!

information

施設の利用は基本無料。マナーを守って利用しましょう。はじめてでも、小布施の子どもたちがやり方を教えてくれることも。冬は雪上スラックラインが楽します。

【スラックライン検定】

小布施スラックライン部が監修したオリジナル検定。受講料は無料

平日：毎日16時～、土・日・祝日：11時～、16時～ ※検定員の都合により実施出来ない日もあるので事前に要確認

ゆむいさん
Report!



こちら小布施の『淨光寺』はスラックラインの聖地とも呼ばれる場所。副住職の林さんがスラックラインを普及し、2017年には小布施ハイウェイオアシスでスラックラインのワールドカップも開催されました。4つのパークがそろい、屋内用もあります

Editor's Choice

おすすめ

編集部が見つけた

KIDS TOPICS
SPOT GUIDE



家族みんなで体幹を鍛えよう！

小布施の『雁田薬師淨光寺』敷地内にある日本最大級のスラックラインパーク。老若男女問わず、どんな人でも無料で楽しめるこちらのスポットで、本誌「信州子連れめぐり」を連載してくれているゆむいさんファミリーがスラックラインを初体験！バランス感覚を養い体幹を鍛えられるスラックラインは、子どもから大人まで老若男女問わず楽しめるスポーツです。この先オリンピックの正式種目として認定される可能性もあるので、今からはじめてスーパーキッズを目指しちゃいましょう♪